

Mantelzorgactiviteiten 2020

Steunpunt Mantelzorg Waadhoeke



Datum	Activiteit
Woensdag 8 januari 9.30-11.30 uur	Mantelzorgcafé Thema: Stoel yoga (Rosalie de Konink) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Donderdag 23 januari 19.00-21.00 uur	Themabijeenkomst i.s.m. Jongerenwerk Onderwerp: kwetsbare jongeren en geld (Martin Stavleu) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Maandag 10 februari 19.00-21.00 uur	Themabijeenkomst Onderwerp: Leven met na kanker (Jelly Nienke van Steinvooen en Inge Hilwerda) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Woensdag 12 februari 9.30-11.30 uur	Mantelzorgcafé Thema: In gesprek met de huisarts (Sija de Vries en Marjanne Heeres) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Dinsdagavond 17 maart 19.30-21.00 uur	Week van Zorg en Welzijn Thema: Rondetafelgesprek over mantelzorgondersteuning (Boukje Tol) Waar: Groene Kruisgebouw, Sportleane 7 Berlikum
Woensdag 18 maart 9.30-11.30 uur	Week van Zorg en Welzijn Mantelzorgcafé: Vrijwilligerswerk geeft energie (Nathalie Wagenaar) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Vrijdagavond 20 maart 17.00-19.00 uur	Week van Zorg en Welzijn JMZ Activiteit: Pizza eten en denktank Fundag 2020 (Rixt Hiemstra) Waar: Pizzeria, Franeker
Woensdag 25 maart 19.00-21.00 uur	Mantelzorgcafé PLUS Provinciaal Thema: De familievertrouwenspersoon GGZ (Jettie Zijlstra) Waar: Nij Franjum, Franjumbuorsterpaed 12 Marssum
Woensdag 8 april 9.30-11.30 uur	Mantelzorgcafé Thema: Onafhankelijk cliëntondersteuner (MEE Friesland) Waar: Ons Huis, Beuckelaerstraat 2 Sint Annaparochie
Woensdag 13 mei 9.30-11.30 uur	Mantelzorgcafé Thema: Bordje vol (Annelien Ellerman) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Woensdag 27 mei 19.00-21.00 uur	Mantelzorgcafé PLUS Thema: Mijn verhaal in beeld (Sietske van der Weg) Waar: De Skûle Welzijn, Godsacker 35 Franeker
Woensdag 10 juni 9.30-11.30 uur	Mantelzorgcafé Activiteit: Rondleiding door Poptaslot/Heringastate (Bert Prins) Waar: Poptaslot, Slotleane 1 Marssum

Meedoen of meer informatie?

Heeft u vragen over een van de activiteiten of wilt u zich hiervoor aanmelden dan kunt bij onderstaande personen terecht.

Mantelzorgcafé is voor alle mantelzorgers

Contactpersoon is Annelien Ellerman

Bel: 06-43003384 of mail: a.ellerman@deskule.nl

Mantelzorgcafé PLUS is voor mantelzorgers van mensen met een psychische kwetsbaarheid

Contactpersoon is Ignatia Veltman

Bel: 06-43003365 of mail: i.veltman@deskule.nl

JMZ Activiteit is voor jonge mantelzorgers

Contactpersoon is Rixt Hiemstra

Bel: 06-16387836 of mail: r.hiemstra@deskule.nl

Steunpunt Mantelzorg Waadhoeke

De Skûle Welzijn
Godsacker 35
8801 LM Franeker
T 0517-393750

Groene Kruisgebouw
Sportleane 7
9041 EC Berltsum
0518-460805

